



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «**Кемеровский государственный медицинский университет**»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
физической культуры
к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*
«29» июня 2023 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2023-2024, Семестр V

Группа (курс) 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136 - (3 курс)

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
05.09.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Изучение техники низкого старта и стартового разгона.	ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Прокудин А.М.	л/а манеж
12.09.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение технике прыжка в длину с места.	ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Прокудин А.М.	л/а манеж
19.09.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Совершенствование техники бега с низкого старта и техники прыжка в длину с места.	ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Прокудин А.М.	л/а манеж
26.09.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение и совершенствование техники бега на короткие дистанции.	ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Прокудин А.М.	л/а манеж
03.10.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Развитие скоростно-силовых качеств.	ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Прокудин А.М.	л/а манеж
10.10.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Кроссовая подготовка.	ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Прокудин А.М.	л/а манеж
17.10.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости.	ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Прокудин А.М.	л/а манеж
24.10.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса.	ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Прокудин А.М.	л/а манеж
31.10.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Комплекс упражнений для развития мышц с п	ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Прокудин А.М.	л/а манеж
07.11.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Прокудин А.М.	л/а манеж
14.11.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости.	ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Прокудин А.М.	л/а манеж

21.11.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса.	ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Прокудин А.М.	л/а манеж
28.11.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение технике держания и ловли мяча, передвижения с мячом.	ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Прокудин А.М.	л/а манеж
05.12.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение ловле и передаче мяча на месте и в движении; обучение технике ведения мяча поочередно правой и левой рукой.	ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Прокудин А.М.	л/а манеж
12.12.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Совершенствование передач в движении, совершенствование ловли отскока от щита, совершенствование бросков с места в движении.	ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Прокудин А.М.	л/а манеж
19.12.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Совершенствование техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом.	ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Прокудин А.М.	л/а манеж
26.12.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Совершенствование ведения и бросков по корзине. Совершенствование ловли отскока мяча от корзины.	ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Прокудин А.М.	л/а манеж
09.01.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение технике ведения мяча. Совершенство передач. Обучение броскам после ведения.	ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Прокудин А.М.	л/а манеж

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.